

PUMPERL GSUND PACKAGE

3 ÜN im Hotel**** Sonnenpark – das Familien-Gesundheits-
hotel der Sonnentherme, Basis DZ, inkl. HP, Pumperlgsund-
Kinderbuffet, Kindermittagstisch, inkl. Sonnentherme-Eintritt
(Anreisetag 16.00 Uhr bis Abreisetag 12.00 Uhr). Funktionell
ausgestattete Familienzimmer für Babys und Kids, Leihkapuzen-
handtuch für Babys, Leihkinderwagen, Babyphone, getrennte
Baby- und Kindererlebniswelten.

Teilnahme am Pumperlgsund Baby- und Kinderprogramm
plus Mitmachgeschenk

1 Baby- oder Kinderschwimmeinheit
(à 35 min., max. 4 Kinder/Gruppe)

PREIS FÜR DIE MAMI + BABY (0-2 J.) AB

€ 381,-

PREIS FÜR DIE MAMI + KIND (2-6 J.) AB
(kein EZ-Zuschlag bei Anreise So-Di)

€ 426,-

Infos und Buchungen: Hotel Sonnenpark, Thermengelände 2
A-7361 Lutzmannsburg, Tel. +43/2615/87171-1000, Fax +19
info@sonnenpark.at, www.sonnenpark.at



Deine Geburtstagsparty bei kika!

kika

Was wird beim kika-Kindergeburtstag geboten?

- Betreuung jeweils Mo-Do von 15-17 Uhr für Kinder von 4-12 Jahren. Mindestanzahl 8 Kinder.
- Essen nach Wahl (Torte auf Wunsch gegen einen Aufpreis von € 10,-)
- Spielen, Basteln, Malen, Singen, Tanzen uvm.
- Ein tolles Erinnerungsfoto, das sich die Kinder nach 3 Tagen abholen können.
- Überraschungsgeschenk für das Geburtstagskind und alle Gäste.

Was wird beim kika-Kindergeburtstag geboten?

Das alles kostet nur € 6,50* pro Kopf und Nase, natürlich alle inklusive. Na, haben Sie jetzt Lust bekommen, Ihrem Kind unvergessliche Stunden zu schenken? Melden Sie sich in Ihrem kika-Einrichtungshaus an!

* bei kika Ansfelden um € 9,90.



DAS HOTEL SONNENPARK
das Familien-Gesundheitshotel der Sonnentherme
Lutzmannsburg präsentiert vom 08.09. – 26.10.2008 die

PUMPERL GSUND TAGE



hotel
sonnenpark

SONNENTHERME
LUTZMANNSBURG FRANKENAU

Österreichische PostAG
Info.Mail Entgelt bezahlt

HOTEL SONNENPARK
Thermengelände 2, A-7361 Lutzmannsburg, Tel. +43/2615/87171-1000
Fax +19, info@sonnenpark.at, www.sonnenpark.at

MACH MIT, HALT DICH FIT!

Vom 08. September bis 26. Oktober
im Hotel Sonnenpark –
dem Familien-Gesundheitshotel
der Sonnentherme.

SPIEL, SPORT UND SPASS FÜR KLEINE WASSERRATTEN!

Wenn Du gesund und fit bleiben willst, ist es ganz wichtig,
dass Du auf Deine Ernährung achtest und Dich viel bewegst.

Klingt uncool? Du weißt nicht wie das geht?
Aber Du hast einfach Lust mal wieder so richtig zu
planschen und zu toben?

Dann bist Du bei den Pumperlgsund-Tagen im Hotel
Sonnenpark genau richtig. Bei unserem tollen Programm
vom 08. September bis zum 26. Oktober zeigen wir Dir wie viel
Spaß Bewegung und gesunde Ernährung machen können.



SPRINGEN MIT KÖPFCHEN

Kids lernen Wasserspringen und die Mamis Pilates - viel Spaß mit Marion Reiff!



Marion Reiff ist mehrfache Staatsmeisterin, Olympiateilnehmerin im Turm- und Synchronspringen, Dipl. Pilatestrainerin und begeisterte Mama. Marion und ihr Team werden während der Pumperlgsund-Tage unsere kleinen Gäste (5-9 Jahre) in die Kunst des Wasserspringens einführen. Schwimmkenntnisse und Mut erforderlich, Spaß und Action garantiert. Jeden Samstag jeweils ab 17 Uhr (5-7 J.) bzw. 15 Uhr (8-9 J.) im Activitybecken der Sonnentherme.

Speziell für Mamis nach der Schwangerschaft bzw. Geburt hat Marion ein Pilates-Programm entwickelt, das die geschwächten Bauchmuskeln stärkt und den Beckenboden strafft - natürlich unter Rücksichtnahme auf die individuelle Körperkonstitution! Jeweils Samstags ab 17 Uhr im Hotel Sonnenpark, Clubraum.

Spaß, Bewegung & gesunde Ernährung:

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
7:00	Gsund&Fit Frühstücksbuffet	Gsund&Fit Frühstücksbuffet	Gsund&Fit Frühstücksbuffet	Gsund&Fit Frühstücksbuffet	Gsund&Fit Frühstücksbuffet	Gsund&Fit Frühstücksbuffet	Gsund&Fit Frühstücksbuffet
8:30	Mama&Baby Workout	Wirbelix	Baby Yoga	Mama&Baby Workout	Wirbelix	Mama&Baby Workout	Wirbelix
9:00	Fit&Fun Parcour			Fit&Fun Parcour		Fit&Fun Parcour	
9:30		Bewegungs-abenteurer	Yoga für Kids		Bewegungs-abenteurer		Bewegungs-abenteurer
11:30	Babywellness	Baby-schwimmen	Babywellness	Baby-schwimmen	Babywellness	Baby-schwimmen	Babywellness
12:00		Babykneippen		Babykneippen		Babykneippen	
14:00	Mini-schwimmen	Kiddy Kneipp Parcour	Mini-schwimmen	Kiddy Kneipp Parcour	Mini-schwimmen	Wasserspring-flöhe Mini	Mini-schwimmen
14:30	Maxi-schwimmen		Maxi-schwimmen		Maxi-schwimmen		Maxi-schwimmen
15:00		Aqua Mamba		Aqua Mamba		Wasserspring-flöhe Maxi	
16:00	Kochwerkstatt	Baby Yoga	Kochwerkstatt	Kiddy Kiddy Bäng Bäng	Kochwerkstatt	Kiddy Kiddy Bäng Bäng	Kochwerkstatt
17:00	Fisher Price Baby Time	Yoga für Kids	Fisher Price Baby Time		Fisher Price Baby Time	Pilates	Fisher Price Baby Time
17:30	Gsund&Fit Abendbuffet	Gsund&Fit Abendbuffet	Gsund&Fit Abendbuffet	Gsund&Fit Abendbuffet	Gsund&Fit Abendbuffet	Gsund&Fit Abendbuffet	Gsund&Fit Abendbuffet
18:00	P. G'sund-Werkstatt	Vitamin-Quiz	P. G'sund-Werkstatt	Vitamin-Quiz	P. G'sund-Werkstatt	Vitamin-Quiz	P. G'sund-Werkstatt
19:30		Kinder-theater	Kinder-theater	Kinder-theater	Kinder-theater	Kinder-theater	

Das Programm vom 08.09. – 26.10.2008

Sunny Bunny's Gsund & Fit Frühstücksbuffet bzw. Abend-Bufferet. (Hotel Sonnenpark)

Mama & Baby-Workout – Fitness für Mama und Baby frei nach dem Motto „Gemeinsam macht es doppelt Spaß!“ (ca. 0-2 J., ca. 25 min., Clubraum EG Hotel Sonnenpark)

Fit & Fun Parcours – Hier geht's mit einer gesunden Portion Bewegung, Geschicklichkeit und Spaß „drunter und drüber!“ (ca. 4-8 J., ca. 80 min., Sunny Bunny Club KG Hotel Sonnenpark)

Babywellness – Exklusives Baby-Wohlfühlpaket Babyschwimmen + Babysauna + Babybeauty unter fachlicher Anleitung. (ca. 0-2 J., ca. 60 min., Treffpunkt Baby-Aktivbecken Sonnentherme)

Minischwimmen – Profitipps für zukünftige Schwimmweltmeister. (ca. 2-4 J., ca. 20 min., Baby-Activbecken Sonnentherme)

Maxischwimmen – Profitipps für zukünftige Schwimmweltmeister. (ca. 4-6 J., ca. 20 min., Activitybecken Sonnentherme)

Pumperlgsund-Kochwerkstatt – Sunny Bunny's gesunde Rezepte zum selber Kochen für Feinschmecker so fit wie ein Turnschuh! (ca. 4-8 J., 50 min., Sunny Bunny Club KG Hotel Sonnenpark)

Fisher Price Babytime – Spielen mit den neuesten Fisher Price Baby-Produkten, Snoezelen-Sinnesschulung und Babymassage. (ca. 0-2 J., ca. 50 min., Baby's 1. OG Hotel Sonnenpark)

Pumperlgsund Werkstatt – Filzkarotte und Apfelbrosche: Viele vitale Bastelideen! (ca. 3-8 J., ca. 50 min., Sunny Bunny Club KG Hotel Sonnenpark)

Wirbelix – Eines ist fix: Turnen nach dem ABC ist der lustigste Ganzkörper-Bewegungsmix! (ca. 4-8 J., 50 min., Clubraum EG Hotel Sonnenpark)

Sunny Bunny's Bewegungsabenteurer- Arme hoch, wir fliegen ins Wackelland! Und dann purzeln, hüpfen und rollen wir von einem Abenteuer zum nächsten! (ca. 4-8 J., ca. 50 min., Sunny Bunny Club KG Hotel Sonnenpark)

Babyschwimmen – Professionelle Frühförderung mit Spiel und Spaß für die Kleinsten. (ca. 0-2 J., ca. 20 min., Baby-Activbecken Sonnentherme)

Babykneippen – Früh übt sich, wer sein Immunsystem stärken will. (ca. 0-2 J., ca. 25 min., Treffpunkt Babysauna Sonnentherme)

Kiddy Kneipp Parcours – Erfrischender Wettkampfsport mit dem Extraplus für Kreislauf und Immunsystem. (ca. 4-10 J., ca. 50 min., Rutschenlandehalle Sonnentherme)

Aqua Mamba – Wasserfitness für Mama und Baby: Bewegung und Spaß im Doppelpack! (ca. 0-2 J., ca. 20 min., Activitybecken Sonnentherme)

Baby-Yoga – Sanftes, gemeinsames Training (Mama + Baby) für Körper und Seele. (ca. 0-2 J., ca. 50 min., Clubraum EG Hotel Sonnenpark)

Yoga für Kids – Erlebnisreiche Entspannung für Körper, Geist und Seele zur Förderung des Körperbewusstseins und der Sinne. (ca. 4-10 J., ca. 50 min., Clubraum EG Hotel Sonnenpark)

Sunny Bunny's Vitamin-Quiz – Eine duftende und schmackhafte Rätselralley durch die bunte Welt von Obst und Gemüse. (ca. 4-8 J., ca. 50 min., Sunny Bunny Club KG Hotel Sonnenpark)

Kindertheater – Vorhang auf für die vitalen Vorstellungen von Teatro Vagabondo! Da wird Kasperl's Gemüsesuppe zum Haubengericht! (ca. 3-10 J., ca. 30 min., Clubraum EG Hotel Sonnenpark)

Kiddy Kiddy Bäng Bäng – Das coole Bewegungsprogramm: "Wir tanzen und singen – komm', lass deine Hüften schwingen!" (ca. 4-8 J., ca. 80 min., Clubraum EG Hotel Sonnenpark)

Wasserspringflöhe Mini – Professionelles Sprungtraining mit Olympiateilnehmerin Marion Reiff. Schwimmkenntnisse erforderlich! (ca. 5-7 J., ca. 50 min., Activitybecken Sonnentherme)

Wasserspringflöhe Maxi – Professionelles mit Olympiateilnehmerin Marion Reiff. Schwimmkenntnisse erforderlich! (ca. 8-9 J., ca. 50 min., Activitybecken Sonnentherme)

Pilates – Für Mamis nach der Schwangerschaft bzw. Geburt zur Stärkung der Bauchmuskeln und Straffung des Beckenbodens mit Marion Reiff. (ca. 50 min., Clubraum EG Hotel Sonnenpark)

PUMPERL GSUND-PASS

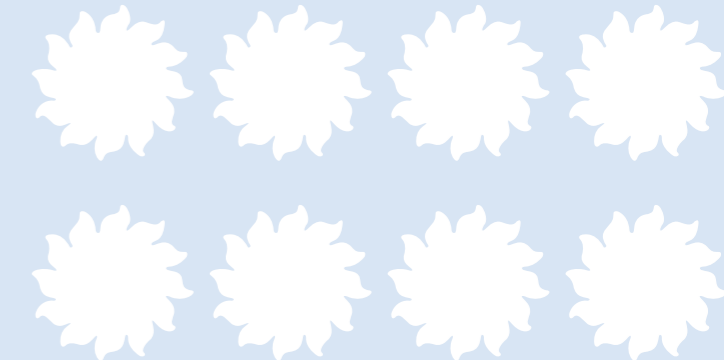
Exklusiv für die kleinen Gäste (Babys & Kids) des Hotel Sonnenpark

WERDE PUMPERLGSUND-CHAMPION!

Wenn Du an einer Veranstaltung, die im Pumperlgsund-Programm mit einer Sonne markiert ist teilnimmst, bekommst Du einen Stempel in Deinen Pumperlgsund-Pass.

Je nach Anzahl der besuchten Veranstaltungen erhältst Du bei Deiner Abreise ein Pumperlgsund-Diplom in Gold (6-8 Stempel), Silber (4-5 Stempel) oder Bronze (2-3 Stempel).

Außerdem gibt's fürs Mitmachen ein tolles Geschenk!



EINFACH AUSFÜLLEN UND BEI DER ABREISE AN DER REZEPTION ABGEBEN!

Vorname _____ Nachname _____

Geburtsdatum _____ Zimmernummer _____

Baby Party
Fisher-Price
Plaudern. lernen. spielen.



Komm zur Baby Party!

Auf der Baby Party erleben Sie und Ihr Baby informative, lustige und spannende eineinhalb Stunden: in Ihrer Landeshauptstadt. Plaudern Sie mit Profis über die spielerische Entwicklung und die Sicherheit Ihres Kindes und lassen Sie Ihr Kind interessante neue Spielsachen entdecken! Kostenlos und keine Verkaufsveranstaltung.

Jetzt anmelden auf www.baby-party.at!

